



Alterszentrum Hottingen

Eine Oase mitten in der Stadt



Alterszentrum Hottingen
Schulthesspark-Sunnepark-Wäldli

Herzlich willkommen!



Als Betrieb der Stiftung Diakoniewerk Neumünster – Schweizerische Pflegerinnenschule sind wir ein modernes Unternehmen im Gesundheits- und Sozialwesen mit traditionellen Werten. Wir streben nach hoher Qualität der Dienstleistungen, Innovation und Nachhaltigkeit. Wir leben eine Kultur der Wertschätzung, die Menschen in ihrer Würde und Autonomie ernst nimmt, gerade auch in Situationen von Krankheit und Gebrechlichkeit.

Wir nehmen uns Zeit für persönliche Gespräche und Begegnungen. Oberstes Ziel ist es, dass sich die Mieterinnen und Mieter bei uns wohl fühlen und sich in guten Händen wissen.

Unser Konzept orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in fortgeschrittenem Alter und stellt eine optimale Verbindung dar von selbstständigem Wohnen in gehobenem Standard, Sicherheit, gepflegter Gastronomie und einem reichhaltigen Angebot rund um Gesundheit und Alltagsgestaltung.

Gerne laden wir Sie zu einer Besichtigung ein, zeigen Ihnen die vielfältigen Angebote und beantworten Ihre Fragen.

Raphael Thürlemann
Zentrumsleiter

Alterszentrum Hottingen

Das Alterszentrum Hottingen liegt an zentraler und ruhiger Lage in Zürich, in einem gepflegten Park zwischen zwei Tramhaltestellen. Hier finden Menschen in der dritten Lebensphase moderne Wohnungen mit individuellen Serviceleistungen und einer eigenen Spitex. So können Eigenständigkeit und Sicherheit optimal miteinander verbunden werden.

«Eine Oase mitten in der Stadt»

Die grosszügige Infrastruktur der Gebäude «Sunnepark», «Schulthesspark» und ab Ende Jahr 2020 «Wäldli» sorgt für eine hohe Wohn- und Lebensqualität. Mit zahlreichen Angeboten unterstützen wir unsere Mieterinnen und Mieter in der Erhaltung ihrer körperlichen, geistigen und musischen Fähigkeiten.



Pflege und Betreuung

Sicherheit wird bei uns gross geschrieben. Deshalb führen wir in den Alterswohnungen eine eigene Spitex und haben während 24 Stunden diplomiertes Fachpersonal im Haus, welches über einen Notrufknopf im Zimmer jederzeit erreichbar ist. Auf diese Weise können wir unsere Mieterinnen und Mieter längstmöglich in der eigenen Wohnung betreuen.

«Achtsamkeit im Umgang ist unsere zentrale Maxime»

Die Wahrung von Würde und Autonomie ist unser Leitmotiv in der Pflege. Wir orientieren uns an den vorhandenen Fähigkeiten der Menschen, die in unserem Alterszentrum leben und unterstützen dort, wo die eigenen Kräfte nicht mehr ausreichen. Wir stehen ihnen bei, wenn es darum geht, das Leben trotz mancherlei Einschränkungen als sinnvoll zu erfahren.

Auf Wunsch bieten wir auch spirituelle Begleitung an, unabhängig von der religiösen oder weltanschaulichen Prägung.

Dienstleistungen

Im Haus bieten wir Aktivierungstherapien, Fitness und Physiotherapie an, ebenso einen Coiffeur-salon und eine Podologie-Praxis. Auch begleiten wir Mieterinnen und Mieter auf Wunsch zu Arzt- oder Zahnarztbesuchen. Unser Technischer Dienst nimmt alle notwendigen Arbeiten in der Wohnung an die Hand. Wir reinigen das Zuhause der Mieterinnen und Mieter nach ihren individuellen Bedürfnissen und besorgen Wäsche speditiv und professionell.

«Damit wir Sie in Ihrer Autonomie lange und optimal unterstützen können»



Restaurant Oase

Unsere Küche bietet feine saisonale Menüs für Fleischliebhaber und Vegetarier. Auf spezielle Bedürfnisse (z. B. Diät, Diabetes) wird selbstverständlich Rücksicht genommen.

Grossen Wert legen wir auf Nachhaltigkeit. Darum servieren wir unseren Gästen fast ausschliesslich Schweizer Fleisch und Fische aus nachhaltiger Zucht oder verantwortungsvollem Wildfang. Auch traditionelle Gerichte werden regelmässig angeboten. Unsere Lieferanten kommen wenn immer möglich aus der näheren Umgebung.

«Geniessen Sie die Gastfreundschaft und kulinarische Köstlichkeiten an 365 Tagen im Jahr»

Das Restaurant Oase ist nicht nur Treffpunkt für Mieterinnen und Mieter, sondern bewirbt auch Seminargäste sowie Menschen aus dem umliegenden Quartier.

Veranstaltungen

Wir bieten einen reichen Fächer an kulturellen Veranstaltungen wie Konzerte und Vorträge zu aktuellen Themen oder zu Kunst. Auch weiss das Restaurant Oase immer wieder mit speziellen Anlässen wie Sonntagsbrunch, Fondue-Abenden und vielem mehr zu überraschen.

Das gemeinsame Leben fördern wir mit diversen Angeboten wie z.B. unserem Barbetrieb, den wir ein- bis zweimal im Monat als Vermerk betreiben. Solche Anlässe eröffnen Kontaktmöglichkeiten und begegnen der Einsamkeit im Alter.



Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich
T +41 (0)44 268 77 00
info@alterszentrum-hottingen.ch

www.alterszentrum-hottingen.ch